



السؤال الأول: (الزمن ساعة / ٤٠ درجة)

I- أكمل ما يأتى بعبارات مناسبة: (٢٠ درجة)

١. تصنف البروتينات تبعاً لتركيبها الكيميائي إلى بروتينات بسيطة و بروتينات مقترنة و بروتينات مشتقة.
٢. الشحميات البسيطة هي استرات الحموض الدهنية مع الكحولات و أهمها الدهون و الزيوت.
٣. يتم تحويل الكربوهيدرات بواسطة إنزيم الأميلاز اللعابي إلى دكستريينات و مالتوز.
٤. الصيغة العامة للحموض الدهنية هي CH₃(CH₂)_nCOOH وهي تنقسم حسب درجة التشبع إلى حموض دهنية مشبعة و حموض دهنية غير مشبعة.
٥. التوازن النيتروجيني الموجب يحدث عندما مأخوذ النيتروجين في الغذاء < النيتروجين المفرز في البول.
٦. تتحول مادة ٧-ديهيدروكولستيرول الموجودة في الطبقة البشرية للجلد بواسطة الأشعة فوق بنفسجية إلى كوليكايسيفرول الفعال و ثم إلى الكبد حيث تتحول إلى ٢٥ هيدروكسي كوليكايسيفرول.
٧. عمليات الأستقلاب الأساسي هي عمليات التحول الغذائي التي تحدث داخل الجسم و تشمل عمليات الهدم و البناء داخل خلايا الجسم و سوائله.
٨. تمتص الفيتامينات الذائبة في الدهون إلى الجهاز اللمفاوي بينما تمتص الفيتامينات الذائبة في الماء إلى الدم عن طريق الوريد البابي.
٩. يتم تحويل الجلوكوز الفائض عن احتياجات الطاقة إلى جليكوجين و حموض دهنية تخزن في النسيج الدهني على هيئة ثلاثي جليسيريد.
١٠. تلعب البروتينات دور أساسي في تكوين الهرمونات و مكونات الدم و الأنزيمات و الأجسام المضادة.

II- اختر من بين الأقواس الإجابة الصحيحة (٢٠ درجات)

١. من أمثلة البروتينات البسيطة (الألبومين - الليوبروتين - النيكلوبروتين).
٢. الحموض الأمينية الأساسية يجب الحصول عليها عن طريق الغذاء و هي مثل (الأسبارتات - الفالين - الجوتامين).
٣. المستوى الطبيعي للسكر في الدم هو (٧٠-١١٠ ملليجرام/ ١٠٠ مليلتر دم -- ٨٠-١٢٠ ملليجرام/ ١٠٠ مليلتر دم -- ٧٠-١٢٠ ملليجرام/ ١٠٠ مليلتر دم).
٤. الهرمون الذي يقوم بتخفيض مستوى السكر في الدم هو (الأنسولين - الجلوكاجون - الثيروكسين).
٥. يتكون سكر السكروز من جزئين من احادي السكر يد هما (جلوكوز + جلوكوز - جلوكوز + فركتوز - جلوكوز + جلاكتوز).



التغذية الصحية (١٣ م ك)

الفرقة: الأولى
تاريخ الإمتحان: ٢٠١٤/٦/٣
الزمن: ساعتان

الفصل الدراسي الثاني / ٢٠١٤
د. مروة عاطف عليوة
د. دعاء صبرى إبراهيم

جامعة بنها
كلية العلوم
قسم علم الحيوان

٦. من الحموض الدهنية الأساسية حمض (الهيدروكلوريك - الأسيتواسيتك - **اللينولييك**).
٧. الهضم النهائي للبروتينات يتم بواسطة أنزيم (الببسين - **الببتيديز** - التربسين).
٨. من العوامل التي تزيد من معدل الأستقلاب الأساسي (الأنوثة - التقدم في السن - **البلوغ**).
٩. الفيتامينات الذائبة في الدهون مثل (**فيتامين K** - فيتامين B - فيتامين B₁₂).
١٠. الريتينول هو الصورة الحيوية الفعالة لفيتامين (A - B - K).

السؤال الثاني: (الزمن ساعة / ٤٠ درجة)

I- اختر من بين الأقواس الإجابة الصحيحة: (٢٠ درجات)

- ١- نواتج استقلاب (الدهون- **البروتينات** - الكربوهيدرات) تمثل النسبة الأكبر من المواد الصلبة في تركيب البول.
- ٢- العرض الرئيسي في التهاب الكلية الحاد هو وجود (دم-بروتين-سكر) في البول
- ٣- يفضل استخدام الإنسولين (**سريع المفعول** -متوسط المفعول-الممزوج) داخل المستشفيات.
- ٤- هرمون (**الرينين** - الأنجيوتنسين - الأريثروبويتين) يلعب دورا مهم في تنظيم ضغط الدم.
- ٥- الخطوة الأولى للسيطرة على مرض السكر هي (**النظام الغذائي** -النظام الدوائي - النظام الرياضى).
- ٦- الفشل الكلوى المزمن يصاحبه (انخفاض ضغط الدم -زيادة كرات الدم الحمراء - **وهن العظام**).
- ٧- يعطى فى مرض أديسون نظام غذائى عالى (**الصوديوم** - البوتاسيوم - الكالسيوم).
- ٨- يعطى فى حالات مرض النقرس نظام غذائى محدد (**البورين**-الغلوتين-الفينيل ألانين).
- ٩- تحدث المسببات خلف الكلوية نتيجة (**وجود انسداد فى مجرى البول**- حدوث صدمة عصبية - تناول أدوية وسموم).
- ١٠- التهابات (الكبد-الكلية- **البنكرياس**) تعمل على ظهور اعراض الاصابة بمرض السكرى.

II- أكمل ما يأتى بعبارات مناسبة: (٢٠ درجات)

- ١- من أعراض التهاب الكلية الحاد **وجود دم بالبول** و ارتفاع ضغط الدم.
- ٢- الإنسولين متوسط المفعول يبدأ مفعوله بعد **ساعتين من الحقن** ومدة تأثيره تتراوح بين ١٢-١٨ ساعة.
- ٣- من دواعى استعمال التغذية بالحقن **سوء التغذية الشديد** و الحروق أو المعالجة الكيميائية أو المعالجة الشعاعية.
- ٤- من وظائف الكلية الغير افراغية **تنظيم ضغط الدم** و تحافظ على توازن كالسيوم وفوسفور العظام.



جامعة بنها
كلية العلوم
قسم علم الحيوان

التغذية الصحية (١٣ م ك)

الفرقة: الأولى
تاريخ الإمتحان: ٢٠١٤/٦/٣
الزمن: ساعتان

الفصل الدراسي الثاني / ٢٠١٤
د. مروة عاطف عليوة
د. دعاء صبرى إبراهيم

- ٥- تشمل الرعاية الغذائية للمريض وصف الغذاء المناسب و امداد المريض بالمدعمات الغذائية أو تقييم الحالة الغذائية للمريض أو التثقيف الغذائى للمريض ولاسرتة.
- ٦- يعطى فى حالات الصرع نظام غذائى كيتونى أو نظام غذائى محدد الكربوهيدرات وعالى الدهون والبروتين.
- ٧- مضاعفات التغذية بالحقن هى مضاعفات ميكانيكية و مضاعفات استقلابية.
- ٨- من أسباب الاصابة بالسكرى الوراثة و السمنة أو الحالة النفسية أو الادوية أو الكحول.
- ٩- تعود أسباب الفشل الكلوى الحاد الى مسببات قبل كلوية و مسببات بالكلية و مسببات خلف كلوية.
- ١٠- النظام الغذائى محدد الفينيل الاتين يعطى فى حالات البيلة الكيتونية.

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق